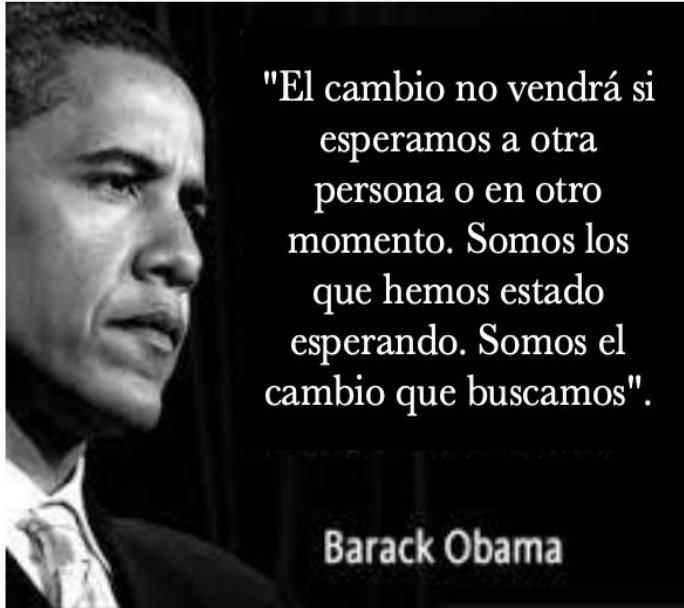


Friends Center for Children

EDUCATE CHILDREN • EMPOWER FAMILIES • INSPIRE TEACHERS • ENGAGE COMMUNITY • EMBRACE DIVERSITY



Estimadas Familias,

Esperamos que esta carta lo encuentre sano, seguro y fuerte.

Esperamos que se sienta empoderado, visto y escuchado.

Esperamos que cuando salga de su puerta todos los días, camine con confianza al mundo, sintiéndose valorado y amado.

Esperamos que sus días estén llenos de luz y amor, y que si no viene de ningún otro lado, puede sentir que viene de nosotros.

Tuyos en Esperanza,

El Equipo de FCfC



Nuevos videos en el [Canal FCfC de YouTube aquí!](#)



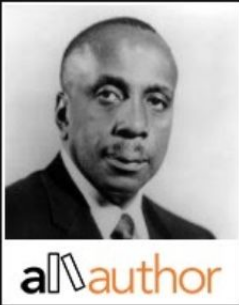
[Un niño de 12 años usa la voz para compartir mensajes poderosos sobre el racismo](#)

[Cómo Explicar el Racismo a los Niños](#)

[Abby Cadabby Comparte una Historia Personal](#)

Una nota de EWBC:

Comunidad



La comunidad no puede alimentarse durante mucho tiempo, solo puede florecer con la llegada de otros del más allá: sus hermanas y hermanos desconocidos y no descubiertos

-Howard Thurman

Estamos todos juntos en esto

Existe un tremendo potencial en el poder de la educación de la primera infancia, potencial para el niño, la familia, el educador y toda la comunidad. En Friends Center, construimos la participación y asociación de la comunidad para promover y avanzar en la educación de la primera infancia de alta calidad y su potencial para transformar vidas y comunidades.- [FCfC](#)

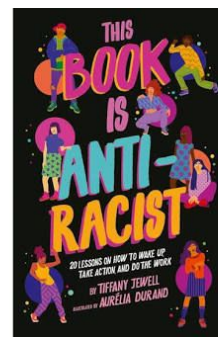
Conciencia/Abogacía

Recursos para personas no negras para autoeducarse y practicar acción directa:
Una lista de trabajo proporcionada por el Comité de Diversidad e Inclusión de
MBooth

[Encuétralos Aquí](#)

Algunos títulos adicionales para considerar retirar son:

- Yo y la Supremacía Blanca: Combatir el Racismo, Cambiar el Mundo y Convertirnos en un buen Antepasado por Layla Saad
- Este Libro es Antirracista: 20 Lecciones Sobre cómo Despertarse, Tomar Medidas y Hacer el Trabajo por Tiffany Jewell y Aurelia Durand



[Libros y Consejos para Hablar con los Niños Sobre la Raza](#)

[Condoleezza Rice Habla Sobre la Raza en "Face the Nation", 7 de Junio de 2020](#)

[Actualización del Proyecto de Rehabilitación del Puente East Grand Avenue](#)



Momento de Atención Plena

La atención plena no significa no experimentar ira. Significa ver esa emoción claramente. Headspace es una comunidad de razas y apoyamos a nuestros miembros contra el racismo y la injusticia.

#blacklivesmatter

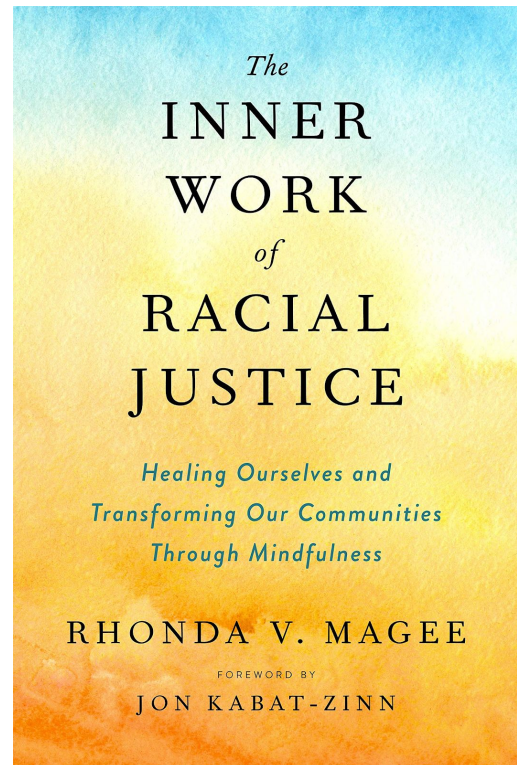
Las Vidas Negras Importan
La salud mental negra también tiene importancia

Black Lives Matter. La Salud Mental Negra También Tiene que Importar.



El Trabajo Interno de la Justicia Racial | Rhonda Magee

Un Enfoque Consciente de la Raza y la Justicia Social | Rhonda Magee, Jon Kabat-Zinn, Anderson Cooper



Rhonda Magee, JD, es profesora de derecho en la Universidad de San Francisco. También es Presidenta de la Junta del Centro para la Mente Contemplativa en la Sociedad, miembro del Proyecto para la Integración de la Espiritualidad, el Derecho y la Política, y colaboradora de Mindful.org.